



5^{to} ENCUENTRO ANUAL SOBRE ENVEJECIMIENTO Y SALUD: CONTROVERSIAS Y RETOS

Y

8^a REUNIÓN ANUAL DE USUARIOS DEL ESTUDIO NACIONAL SOBRE ENVEJECIMIENTO Y SALUD EN MÉXICO (ENASEM)

7, 8 y 9 de octubre 2024

Sede Academia Nacional de Medicina de México

10 de octubre 2024**

Sede Instituto Nacional de Geriátría



Auditorio de la Academia Nacional de Medicina de México,
Planta Baja. Bloque "B" de la Unidad de Congresos del
Centro Médico Nacional Siglo XXI
Av. Cuauhtémoc No. 330 Col. Doctores, 06725, CDMX

**Solo transmisión en línea



5^{to} Encuentro Anual sobre Envejecimiento y Salud: Controversias y Retos

y

8^a Reunión Anual de Usuarios del Estudio Nacional sobre Envejecimiento y Salud en México (ENASEM)

La humanidad nunca antes había experimentado un proceso en el que tantas personas superaran con facilidad los 60 años y más. Si bien envejecer significa un logro de los individuos y de la sociedad; debemos considerar diversas implicaciones de este proceso. Entre estas, es necesario mantener y prolongar la vida saludable de las personas mayores de 60 años, reformular los sistemas de pensiones, integrar nuevas alternativas de provisión de servicios de salud, incorporar esquemas de cuidados de largo plazo, entre otras.

Con el propósito de explorar y debatir estos desafíos, se celebrará el 5^{to} Encuentro Anual sobre Envejecimiento y Salud: Controversias y Retos, en conjunto con la 8^a Reunión Anual de Usuarios del Estudio Nacional sobre Envejecimiento y Salud en México (ENASEM). Por primera vez, ambos eventos se integrarán en una sola jornada.

Durante los primeros dos días, expertos de diversos campos se reunirán para debatir y compartir avances sobre temas tan vitales como la multimorbilidad y la fragilidad, condiciones que no solo amenazan la vida de las personas mayores, sino que también cuestionan la capacidad de nuestro sistema de salud para proporcionarles una vida digna. También se abordarán temas de salud mental, un aspecto que ha sido históricamente subestimado, pero que hoy se revela como una prioridad ineludible. La demencia será tema de discusión desde enfoques innovadores que buscan retrasar su avance y transformar la manera en que la sociedad percibe y trata a quienes la padecen.

Dos momentos clave dentro del evento invitarán a los asistentes a reflexionar; el primero será un debate entre juristas y médicos sobre el modelo de toma de decisiones, mientras que el segundo se centrará en la discusión de las controversias en la formación de especialistas en geriatría, si debe existir un modelo único y cuál es el futuro de la especialidad.

En cuanto al componente ENASEM, este estudio longitudinal sobre envejecimiento en México desde su primera ronda en 2001 ha aportado una enorme cantidad de evidencia científica que ha permitido analizar el envejecimiento desde muy diversas dimensiones. Este año, durante el tercer día del evento, usuarios expertos de ENASEM presentarán resultados sobre la interacción entre sequía o temperaturas extremas y salud, pero también el efecto de la exposición a contaminantes ambientales y las desigualdades sociales que agravan esta relación. Estos temas serán objeto de análisis, no solo desde una perspectiva académica, sino resaltando la importancia de intervenir en estos problemas.

Por último, el cuarto día del evento será dedicado a investigadores y estudiantes de posgrado que emplean los datos de ENASEM en el desarrollo de sus proyectos; los cuales fueron evaluados y seleccionados por su pertinencia y calidad científica.

El **5^{to} Encuentro Anual sobre Envejecimiento y Salud** y la **8^a Reunión Anual de Usuarios del ENASEM** no son solo un foro para expertos, sino un llamado a todas las personas interesadas en el tema de envejecimiento en México. Esperamos que resulte en un espacio para reflexionar y debatir, que ayude a la integración de políticas públicas que garanticen el derecho de toda persona mayor a una vida plena, saludable y digna.

Lunes 7 de Octubre

Bienvenida y Sesión de Inauguración

- 9:00 – 9:15 **Germán Fajardo Dolci**
Presidente de la Academia Nacional de Medicina de México
María del Carmen García Peña
Directora General del Instituto Nacional de Geriátria

Conferencia Magistral

Coordina: Arturo Avila Avila

- 9:15 – 10:00 **Las diversas caras de la obesidad: Enfoque en la persona mayor**
Carlos Aguilar Salinas, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
- 10:00 – 10:15 **Preguntas y comentarios**

Simposio 1

Conexiones entre fragilidad, multimorbilidad y capacidad intrínseca

Coordina: Mario Ulises Pérez Zepeda

- 10:15 – 10:30 **De la multimorbilidad a la fragilidad y de regreso**
Luis Miguel Gutiérrez Robledo, Instituto Nacional de Geriátria
- 10:30 – 10:45 **¿Es la capacidad intrínseca el reverso de la fragilidad?**
José de Jesús Rivera Sánchez, Hospital General de México Eduardo Liceaga
- 10:45 – 11:00 **La capacidad intrínseca y su utilidad en la práctica clínica**
Natalia Sánchez Garrido, Instituto Nacional de Geriátria
- 11:00 – 11:15 **Vínculo entre la multimorbilidad y funcionalidad en personas mayores: una mirada a través de encuestas nacionales**
Marcela Agudelo Botero, Centro de Investigación en Políticas, Población y Salud (CIPPS) UNAM
- 11:15 – 11:40 **Preguntas y comentarios**

11:40 – 11:55

Receso

Simposio 2

Demencia: ¿Conflictos o desafíos?

Coordina: Isabel Arrieta Cruz

- 11:55 – 12:10 **Ejercicio y GDF-11: propuesta para retrasar el deterioro cognitivo en un modelo murino de Alzheimer**
Armando Luna López, Instituto Nacional de Geriátria
- 12:10 – 12:25 **Índices de salud cerebral como predictores de deterioro cognitivo**
Sara Aguilar Navarro, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
- 12:25 – 12:40 **Factores de riesgo para las demencias**
Ana Luisa Sosa Ortíz, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía
- 12:40 – 12:55 **¿La demencia es una tragedia?**
Juan Francisco Flores Vázquez, Instituto Nacional de Geriátria
- 12:55 – 13:20 **Preguntas y comentarios**

13:20 – 14:00

Receso y comida

El modelo de toma de decisiones con apoyo: Controversias

Coordina: José Ramón Cossío Barragán, David Sánchez Mejía

14:00 – 14:45
Raúl Hernán Medina Campos, Instituto Nacional de Geriátria
Julieta García Herrera, Suprema Corte de Justicia de la Nación
Diana Sheinbaum Lerner, Programa de Discapacidad y Justicia, Documenta A.C.
José Nicolás Iván Martínez López, Instituto Nacional de Psiquiatría

14:45 – 15:00 **Preguntas y comentarios**

Conferencia Magistral

Coordina: Carmen García Peña

15:00 – 15:45
Longevidad y buena salud en México: análisis usando la Carga de la Enfermedad
Rafael Lozano Ascencio, Facultad de Medicina UNAM

15:45 – 16:00 **Preguntas y comentarios**



Martes 8 de Octubre

Conferencia Magistral

Coordina: Ricardo David Quiroz Báez

9:00 – 9:45

Hacia una comprensión sistémica del envejecimiento celular

Alexander de Luna Fors, Centro de Investigación sobre Envejecimiento CINVESTAV

9:45 – 10:00

Preguntas y comentarios

Debate

El futuro de la geriatría en México: Controversias en la formación de especialistas en Geriatría

Moderador: Eduardo Sosa Tinoco

10:00 – 11:00

José Alberto Ávila Funes, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Juan Humberto Medina Chávez, Instituto Mexicano del Seguro Social

Ivonne Karina Becerra Laparra, Hospital Médica Sur

Alejandro Herrera Landero, Consejo Mexicano de Geriatría

Presentación del libro “Aging Research: Methodological Issues”. Tercera Edición

11:00 – 11:30

Presenta: Mario Ulises Pérez Zepeda, Instituto Nacional de Geriatría

Comenta: Roman Romero Ortuño, Global Brain Health Institute.

11:30 – 11:45

Receso

Simposio 3

Sistema de cuidados: Retos y avances del proyecto JICA

Coordina: Emely Max Monroy, Beatriz Hernández de la Cruz

11:45 – 12:00

Proyecto JICA en México

Raúl Hernán Medina Campos, Instituto Nacional de Geriatría

12:00 – 12:15

Dificultades para la medición de dependencia y su relación con la necesidad de cuidados

Rosa Estela García Chanes, Instituto Nacional de Geriatría

12:15 – 12:30

La experiencia de implementación del proyecto JICA en México

Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito, Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores

12:30 – 12:45

La experiencia de implementación del proyecto JICA en Guadalajara, Jalisco

Ana Gabriela Mena Rodríguez, Servicios de Salud Jalisco

12:45 – 13:00

Conclusiones y retos

Emely Max Monroy y Beatriz Hernández de la Cruz, Consultoras JICA

13:00 – 13:15

Preguntas y comentarios

13:15 – 13:50

Receso y comida

Conferencia Magistral

Coordina: Raúl Hernán Medina Campos

13:50 – 14:20

¿El envejecimiento es una enfermedad? Una revisión crítica en el marco del viejismo

Víctor Manuel Mendoza Núñez, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

14:20 – 14:30

Preguntas y comentarios

Miércoles 9 de Octubre

Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento (ENASEM): Introducción

9:00 – 9:15

Rebeca Wong, ENASEM y University of Texas Health San Antonio
Carmen García Peña, Directora General del Instituto Nacional de Geriátría

ENASEM: Cambio climático y Envejecimiento

Coordina: Pamela Tella Vega

9:15 – 9:35

Drought Exposure and Cognitive Function in Older Adults: The Case of the 2011-2012 Drought in Mexico
Joseph Saenz, Arizona State University

9:35 – 9:45

Preguntas y comentarios

9:45 – 10:05

Temperaturas extremas y salud en personas mayores
Emma Aguila, University of Southern California

10:05 – 10:15

Preguntas y comentarios

10:15 – 10:35

Exposición a metales en adultos mayores de 50 años de México
David Hernández Bonilla y Halle Faith Cathey, Instituto Nacional de Salud Pública

10:35 – 10:45

Preguntas y comentarios

10:45 – 10:55

Receso

ENASEM: La evaluación de programas de política pública

Coordina: Héctor García Hernández

10:55 – 11:15

Antes y después de INSABI: resultados en salud
José Eduardo Cabrero Castro, University of Texas Medical Branch

11:15 – 11:25

Preguntas y comentarios

11:25 – 11:45

Historia natural de la prediabetes y su impacto sobre funcionalidad, cognición y fragilidad en personas mayores. Implicaciones para el sistema de salud
Omar Bello Chavolla, Instituto Nacional de Geriátría

11:45 – 11:55

Preguntas y comentarios

11:55 – 12:15

Multimorbilidad, funcionalidad, condiciones socioeconómicas y conductuales no saludables relacionadas con mortalidad en una cohorte de adultos: análisis de clases latentes
Dolores Mino León, Instituto Mexicano del Seguro Social

12:15 – 12:25

Preguntas y comentarios

12:25 – 13:00

Receso y comida

ENASEM: Funcionalidad, salud mental y salud cognitiva

Coordina: Emma Aguila

- 13:00 – 13:20 **Deterioro cognitivo leve y progresión a la demencia**
Miguel Arce Rentería, Columbia University
- 13:20 – 13:30 **Preguntas y comentarios**
- 13:30 – 13:50 **Después de COVID-19: salud mental de los adultos mayores**
Karina Orozco Rocha, Universidad de Colima
- 13:50 – 14:00 **Preguntas y comentarios**
- 14:00 – 14:20 **¿Pueden los días en cama predecir desenlaces adversos en adultos mayores frágiles que padecen cáncer?**
Mario Ulises Pérez Zepeda, Instituto Nacional de Geriátria
- 14:20 – 14:30 **Preguntas y comentarios**

Mesa redonda: Impacto de la ENASEM para la toma de decisiones en Política Pública

Coordina: Rafael Samper Ternent

- 14:30 – 15:15 **Mauricio Rodríguez Abreu**, Instituto Nacional de Estadística y Geografía
Abel Jesús Barragán Berlanga, Tecnológico de Monterrey
Edwin van Gameren, El Colegio de México
Suzanne Wendy Parker, Centro de Investigación y Docencia Económica
Rebeca Wong, University of Texas Health San Antonio
Carmen García Peña, Directora General del Instituto Nacional de Geriátria
- 15:15 – 15:30 **Cierre de la sesión**

Jueves 10 de Octubre

**Únicamente transmisión en línea

ENASEM: Cognición

Coordina: Juan Francisco Flores Vázquez

- 9:00 – 9:10 **Impact of participants' gender on informants' assessments of cognitive functioning in older adults, examining contextual and social factors in the United States and Mexico**
Phillip Cantu, University of Texas Medical Branch
- 9:10 – 9:20 **Asociación de la reserva cognitiva estática y dinámica con la cognición: un estudio longitudinal**
Martina Ferrari Díaz, Universidad La Salle
- 9:20 – 9:30 **Cohort changes in cognitive trajectories among Mexican older adults from 2001-2021**
Julián Ponce, University of California Los Angeles
- 9:30 – 9:40 **Efecto de edad, periodo calendario y cohorte de nacimiento del deterioro cognitivo, con base en la ENASEM**
Claudia Lara Pérez Soto, Universidad Nacional Autónoma de México
- 9:40 – 9:50 **Reciprocal relations among cognition, insomnia, and depression: a cross lagged panel model among participants of the Mexican Health and Aging Study**
Sadaf Milani, University of Texas Medical Branch
- 9:50 – 10:15 **Preguntas y comentarios**

10:15 – 10:30

Receso

ENASEM: Variables Socioeconómicas

Coordina: Mariana López Ortega

- 10:30 – 10:40 **Association between occupational complexity and cognitive function in older adults from Brazil and Mexico**
Natalia Gomes Goncalves, Universidade de São Paulo
- 10:40 – 10:50 **Lifecourse socioeconomic status, biological age and survival in Mexican middle-to-old age adults**
Julio Pisanty Alatorre, Instituto Nacional de Salud Pública
- 10:50 – 11:00 **The role of birth cohorts in rural-urban mortality trends among Mexicans aged 60 plus during the previous decade**
Octavio Bramajo Hemsí, University of Texas Medical Branch
- 11:00 – 11:10 **Indigenous Language, Educational Attainment, and Cognition among Older Adults in Mexico**
Angélica López, Arizona State University
- 11:10 – 11:20 **Association of hair copper levels with neurocognitive function in an older adult Mexican sample from the 2018 Mexican Health and Aging Study**
Halle Faith Cathey, Instituto Nacional de Salud Pública
- 11:20 – 11:45 **Preguntas y comentarios**

11:45 – 12:00

Receso

ENASEM: Multimorbilidad y funcionalidad

Coordina: Teresa Álvarez Cisneros

- 12:00 – 12:10 **Trayectorias de salud-morbilidad en los adultos mayores mexicanos en el siglo XXI**
Abigail Vanessa Rojas Huerta, El Colegio de la Frontera Norte
- 12:10 – 12:20 **Estimaciones prospectivas de los costos directos e indirectos de una cohorte de personas mayores mexicanas con enfermedades crónicas y dependencia funcional**
Roxana Rodríguez Franco, El Colegio de México
- 12:20 – 12:30 **Factores asociados a la incidencia de enfermedades crónicas-no transmisibles en adultos mayores. Análisis de la cohorte 2015-2018 de la ENASEM**
Martha Sánchez Rodríguez, Universidad Nacional Autónoma de México
- 12:30 – 12:40 **Return migration and its modifying effect on the risk for functional dependency of hypertension and diabetes among older Mexicans**
Luis Raymundo Lozano Juárez, Juntendo University
- 12:40 – 13:05 **Preguntas y comentarios**

13:05 – 13:20

Receso

Sesión de cierre

13:20 – 13:50

ENASEM / MHAS ronda 7

Rebeca Wong, University of Texas Health San Antonio



www.facebook.com/ANM.MX



Academia Nacional de Medicina de México

www.anmm.org.mx